

marianne

ŽIVOT ZAČÍNÁ
S MARIANNE

KVĚTEN 2023
79,90 Kč/3,29 €

PRÁCE Z PLÁŽE:

*Jak se žije
digitálním
nomádkám*

TÉMA:
PROČ JE DOBRÉ
MÍT STARŠÍ
KAMARÁDKU

ZAJÍMAVÉ ROZHOVORY:

JANA POČTOVÁ
PAVLÍNA NĚMCOVÁ
JANA PLODKOVÁ
BÁRA POLÁKOVÁ
ALENA MORNŠTAJNOVÁ

Hana VAGNEROVÁ

*Jak prožívá svou čtyřicítku?
Kdo je její přítel? A jaké rozhodnutí
pro ni bylo nejtěžší?*

BEZ fénu

Přirozeně definované vlny nebo lesklé lokny bez pomoci fénu, kulmy či žehličky? Stačí se vybavit chytrým stylingovým krémem, který nanese do umytých vlasů – a pak už je jen nechat volně proschnout.

TEXT: KAROLÍNA DEMELOVÁ



1. Stylingový krém se střední fixací Crème for Style, Oribe, 150 ml, 1105 Kč, bomtonbeauty.cz 2. Tvarující krém na úpravu vlasů Finish Cream, Sachajuan, 56 ml, 620 Kč, bomtonbeauty.cz 3. Bezoplachová péče pro kudrnaté vlasy Curl Manifesto Crème De Jour Fondamentale, Kérastase, 150 ml, 950 Kč 4. Stylingový krém pro úpravu vlasů Complete Air Dry Cream, JVN, 147 ml, \$ 26 5. Stylingový přípravek neuStyling air-dry shaper, Neuma, 150 ml, 679 Kč 6. Bezoplachový uhlazující krém Smooth.Again, Kevin.Murphy, 200 ml, 950 Kč 7. Tvarovací krém na kudrnaté vlasy Curl Crème, Ouai, 236 ml, 920 Kč, sephora.cz 8. Stylingový krém pro kudrnaté vlasy Control Cream, Rahua, 120 ml, 1050 Kč, ingredients-store.com

Přetrvávající trend co nejpřirozenějších účesů vtáhl do popředí stylingové produkty a metody, s jejichž pomocí si zvládnete upravit vlasy i bez asistence tepla. Jestli taky chcete dát (třeba jen přes léto) svému fénu nebo kulmě volno, vybavte se krémem, který podtrhne texturu vaší hřívy a dodá jí potřebnou výživu, lesk a lehčí fixaci. Použití nemůže být jednodušší: menší množství naneste do délek a konců umytých, ještě vlhkých vlasů, prsty nebo hřebenem pročešte a upravte či namačkejte do požadovaného tvaru – a pak už jen nechte volně proschnout.

S nějakou variací téhle procedury jsou asi nejlépe obeznámené ty, které vyzkoušely Curly Girl Method – díky její popularitě ostatně spousta značek uvedla skvělé přípravky

přímo určené na definici kudrn. Seženete ale i stylingové krémy a gely, které se zaměřují na uhlazení rovných vlasů a prevenci krepatění, nebo univerzální produkty vhodné téměř pro všechny typy vlasů. Leckteré jsou díky svému složení sympatickým hybridem mezi lehkým stylingem a bezoplachovým kondicionérem, který o vlas zároveň pečuje; některé obsahují i tepelnou ochranu, takže je lze použít jak pro volné proschnutí, tak při fénování nebo úpravě kulmou či žehličkou.

Na rovinu, pokud preferujete kadeře zkrocené přesně podle vašich představ, asi vás tahle metoda příliš nenadchne. Jestli ale chcete dát svým vlasům větší volnost a jen zvýraznit jejich přirozené vlastnosti, doporučujeme všemi deseti. **m**



Síla NĚŽNOSTI

Májové kosmetické novinky jsou obzvlášť bohaté na pleťovou péči s účinným složením, které je k pokožce zároveň extra šetrné.

TEXT: KAROLÍNA DEMELOVÁ

Tenhle krém od značky Dermalogica vaši pleť doslova vdechne nový život. Využívá totiž směsi akčních rostlinných látek, které pokožce pomáhají lépe vstřebávat kyslík, čímž ji zpevňují, revitalizují, vypínají a posilují. Pleťový krém Phyto Nature Oxygen Cream, Dermalogica, 50ml, 3850Kč



NOVÁ ÉRA REGENERACE

Oblíbenou řadu Rénergie doplňuje Lancôme o inovativní denní krém, který obsahuje vedle osvědčené kyseliny hyaluronové a niacinamidu více než tři stovky různých druhů peptidů. Očekávat můžete korekci vrásek, liftingový efekt a redukci tmavých skvrn. Denní krém Rénergie H.P.N. 300-Peptide Cream, Lancôme, 50 ml, 2669 Kč



Do kabelky

Kalifornskou přírodní značku proslavily hlavně extra účinné deodoranty, za nás ale boduje i praktickým opalovacím krémem v tyčince. Opalovací krém Sunscreen Stick SPF 30, Salt & Stone, 15g, 590 Kč

SPECIALISTA

Omlazující účinky silného retinolu s jemností potřebnou pro delikátní oční okolí se podvedlo skloubit značce Medik8 do nočního krému, který navíc seženete ve třech různých koncentracích. Těšit se můžete na redukci vrásek, otoků, tmavých kruhů, hydrataci a celkové vyhlazení a projasnění. Oční krém Crystal Retinal Ceramide Eye 6, Medik8, 15ml, 1590 Kč, annabrandeys.cz



V rovnováze

Máte pocit, že si pořád musíte mýt vlasy? Zkuste novou řadu od Oribe speciálně vyvinutou pro redukci kožního mazu, která zároveň navrací rovnováhu mikrobiomu na pokožce hlavy. Kolekce Serene Scalp Oil Control, Oribe, od 1290 Kč, bomtonbeauty.cz