

DÁREK:  
SAMOLEPKY  
UVNITŘ!

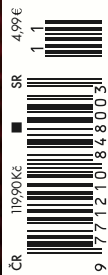
OTEVŘENÝ  
GENERAČNÍ  
#SEXTALK  
JAK MOC SE LIŠÍ  
SEZNAMOVÁNÍ  
I POSTELE GEN X  
A GEN Z?

VELKOLEPÁ  
OSLAVA  
KRÁSY

FESTIVAL ELLEPHORIA  
UŽ POČTVRTÉ!  
CO VÁS ČEKÁ?

# Beauty Bible

PODZIMNÍ TRENDY, BUDOUCNOST SKINCARE  
& VLASOVÉ TREATMENTY – VYZKOUŠENO ZA VÁS





V L A S O V Á



N I R V Á N A

PRŮMĚRNÝ POČET LIDSKÝCH VLASŮ SE POHYBUJE OD 90 000 DO 100 000. TO MÁME TĚMĚŘ STO TISÍC DŮVODŮ PRO TO, ABYCHOM JIM DOPŘÁLI PERFEKTNÍ PÉČI. REDAKCE ELLE PRO VÁS VYBRALA TY NEJLEPŠÍ PROCEDURY, SE KTERÝMI SE MŮŽETE ROZMAZLIT, A PODROBILA JE PŘÍSNÉMU TESTOVÁNÍ. KDO SI DOMŮ ODNESL NEJDOKONALEJŠÍ VLASY?!

*Testovala*

*šéfredaktorka Thea*

## REVOLUČNÍ OŠETŘENÍ VLASOVÉ POKOŽKY

SE SVÝMI VLASY MÁM VELMI BOUŘLIVÝ VZTAH. Zatímco u hlavy jsou husté, a když je nechám uschnout bez férování, nabydou tvar docela fajn vln, konečky se mi lámou jak ocásky ještěrek, ztenčují se a víc než po ramena nikdy nedorostou. Má touha po dlouhé hřívě, jakou jsem měla jako dítě, mě tak od konce puberty provází až dodnes. Testování vlasových ošetření je tedy pro mě dost lákavou nabídkou, navíc když se můžu vydat do salonu by-FEMME, kde si zakládají na nejvyspělejších a nejmodernějších technologiích na trhu. Není divu, že často pocházejí z Korey, Japonska a Singapuru, zemí proslavených neinvazivními metodami, které fungují. V prosluněném děvkickém bytě se mě ujímá Monika, sympatická tricholožka s dlouholetou zkušeností z vlasových klinik. Ošetření začíná očištěním pokožky vzduchovou jehlou, proud vzduchu trochu studí, ale není to nic nepříjemného. Pomocí ultramoderního japonského přístroje Groty Pro mi pak skrze silný ultrazvuk do pokožky do hloubky až 3 mm bez jediného vpichu zapracovává pěnu s exosomy. Tedy sérum, jehož hlavními ingrediencemi je hvězda omlazující kosmetiky NAD+, Black EX Collagen, který podporuje tvorbu kolagenu typu 17, čímž posiluje vitalitu vlasů i vlasové pokožky, peptidy, které napomáhají růstu nových vlasů, a pak mentol, kyselina salicylová a dexpanthenol, které odstraňují odumřelé kožní buňky a maz, čistí póry a mají obnovující i posilující funkci. Ultrazvuk mezitím aktivuje mitochondrie, malé elektrárny, které zásobují energii buňky, aby mohly správně fungovat. Přeloženo do pozemštiny: vlasová pokožka bude lépe vyživená, spustí se růstové faktory, zpomalí stárnutí vlasu, a tudíž i jeho ztenčování se a lámání. Jupí. Ošetření zakončuje světelnou terapií pomocí LED masky, ve které samozřejmě vypadám k popukání. LED světlo ale zvyšuje průtok krve a díky tomu dodává živiny a kyslík tam, kde je potřeba. Na ošetření je samozřejmě ideální chodit víckrát, Monika upozorňuje, že o vlasovou pokožku bychom se měli starat podobně jako o obličej. A že dnes už dávno neplatí, že čím míň myjeme, tím lépe. „To platilo 20 let zpátky, kdy byly šampony plné silikonů, dnes už se ale i v drogerii dá koupit kvalitní šampon, a navíc – naše pleť trpí externími faktory, jako je smog a UV záření, mnohem víc než kdy dřív!“ varuje. Proto mi doporučuje začít používat pro začátek alespoň vlasovou vodu, která o pokožku pečuje podobně jako tonikum. [www.byfemme.cz](http://www.byfemme.cz), 2500 Kč, 60 minut.

*Testovala*

*editorka Barbara*

## HAIR BONDING BOOSTER

NECHÁVÁM SI UŽ NĚJAKÝ TEN PÁTEK vlasy odrůst, což je malé osobní peklíčko – polovina vlasů blíž k hlavě je zdravá, silná a snadno se masí, zato opakovaným odbarvením a tónováním utýrané délky jsou křehké, výrazně tenčí a přesušené. Když mi naše beauty guru Anička říkala, že budeme testovat vlasové kúry, zatančila jsem proto oslavný taneček a zanedlouho už otvírala dveře pražského studia Bomton. Ujal se mě senior kadeřník Václav a za chvíli už jsem seděla v pohodlném křesle (miluju, jak se zvedá část pod lýtky, a chci ho domů!) u mytí vlasů. Absolvovala jsem dvě kola pečlivého omývání vlasů (dvakrát mýt musíte, i když si vlasy tímhle přípravkem ošetřujete sami doma) a bavila se sledováním cool reklam na prémiové hair produkty, a to i v následujících minutách, kdy mi Vašek nanas do vlasů masku, tedy hair bonding booster od skandinávské značky Sachajuan, jehož jemná, nevtíravá vůně potěšila můj citlivý nos. Po snesitelné desetiminutovce působení smýváme a jdeme foukat. Samozřejmě k tomu přispěla Vaškova úžasná zručnost, ale už při vysoušení jsem vnímala rozdíl – vlasy šly lépe zpracovat. V popisu tohoto exkluzivního ošetření se dozvíme, že „viditelně vylepšuje všechny typy vlasů, včetně těch nejpoškozenějších a chemicky ošetřených“. Vůči reklamním tvrzením jsem ze zkušenosti skeptická, ale tohle potvrzuju na 100%! Pravda je i to ostatní, a sice že jde o nejintenzivnější péči pro hloubkovou hydrataci, obnovu přirozeného lesku a okamžité zlepšení objemu, ovladatelnosti a zachování barev. Že nekecám (a že nikdy nebudu mít na spořicím kontě nic, co by stálo za řeč), potvrzuje i to, že jsem si hned po ošetření minimalisticky ztvárněný balíček s ošetřením zakoupila a vítězně odnesla domů. Bez váhání! A to jsem ještě nevěděla, jakou lavinou komplimentů mě napřed kolegyně v práci a večer kamarádi na výjezdním zasedání zahrnou. Doporučuju a už se nemůžu dočkat, jak se po dalším mytí zase o kus posunu směrem ke zdravým vlasům. [www.bomtonstudio.cz](http://www.bomtonstudio.cz), 1500 Kč

Testovala  
*grafička Dominika*  
**RAŠELINOVÝ ZÁBAL**

NĚKOLIK POSLEDNÍCH LET MÁM POCIT, ŽE se moje přírodní vlasy mastí víc, než je nezbytně nutné, což mě nutí ke každodennímu mytí. Proto jsem se preventivně vydala do pražského Institutu zdravé krásy Lukáše Rossbacha, který má za sebou dvě dekády zkušeností jako dermaticholog. To je ten, kdo rozumí zdraví vlasů a vlasové pokožky (i celého těla), diagnostikuje problém a nabízí účinnou terapii. Po vyplnění dotazníku mě odvádí do separé místnosti, kde mě čeká pečlivá prohlídka vlasové pokožky a vlasů pomocí high-tech kamery. Ta dokáže specialistovi přiblížit každý folikul i centimetr pokožky v nekompromisním detailu. Začínám být nervózní. Mít kolem hlavy mikroskop je velmi konfrontační. Ukáže vám, kde jste si pořádně neumyli vlasy a kde přesně není pokožka hlavy hydratovaná tak, jak by měla. „Pijte více vody!“ Slyším to ze všech stran a opět to byla jedna z prvních rad, kterou jsem po diagnostikování suché pokožky dostala od dermatichologa. Od této chvíle jsme měli jasný plán léčby, který začínal bohatou organickou rašelinovou maskou španělské dermatichologické značky Kapyderm, se kterou ve studiu pracuji, a pokračoval doporučenou domácí péčí (ta je ze všeho nejdůležitější, protože je kontinuální) a podrobnou instrukcí. Ale nepředbíhejme. Ještě pořád mi mažou hlavu luxusním bahnem s příměsí esenciálních olejů a nechávají směs dvacet minut působit za přítomnosti světelné terapie červeným světlem, která má protizánětlivé účinky. S kombuchou v ruce jsem snadno zapomněla, že je 11 hodin dopoledne, a ne líná sobota. Poté si mě převzala sympatická kadeřnice, která mi masku pečlivě smyla a na míru zvolila produkty Kapyderm – tonikum a chladivou masku. Navrch přidala bylinnou masku na oči, která celý zážitek proměnila v reset celého těla. Když si po dokonalé foukané projedu vlasy prsty, doslova cítím svěžest a lehkost. [www.lukasrossbach.cz](http://www.lukasrossbach.cz), 3000 Kč



Testovala  
*redaktorka Anička*  
**NEJEN MASÁŽ HLAVY**

NENÍ ŽÁDNÝM TAJEMSTVÍM, ŽE Ava Spa pražského hotelu Four Seasons patří mezi moje nejmilovanější místa. Dneska mě čeká nová procedura Herbal Revival Ritual, která je výsledkem spojení zdejšího spa a Chateau Mcely, respektive kosmetické značky Mcely Bouquet. K dispozici jsou tři úžasné terapie nadesignované tak, aby si hosté mohli užít krásu a sílu českých bylin a květin a okusit dědictví naší země. Když vcházím do hotelu, všude panuje rozruch. Nechápu. „Právě jste ho minula,“ říká mi usměvavý portýr na můj nechápatý výraz. Řeč je o Arnoldovi Schwarzeneggerovi, jehož knihu *Bud' užitečný: 7 zásad pro život* jsem právě dočetla.

Sakra! To je člověk, kterého toužím poznat!

Ale teď už se vydejme na lehátko, kde mě čeká Herbal Revival Ritual. Po vyplnění anamnestického dotazníku mě terapeutka odvádí do speciálně upravené masážní kabiny s tapetou Mystic Birds, která evokuje interiér mcelských zámeckých komnat. Detoxikační rituál začíná peelingem z himálajské soli a šalvěje, který jemně exfoliuje a čistí pokožku. Zatímco ruce terapeutky kloužou po mém těle, místností se vznáší dokonalá vůně šalvěje, myrhy, mateřídoušky a citronové trávy. Po peelingu následuje krátká sprška a obličejové ošetření produkty Mcely Bouquet, které si pravidelně kupuju na zámku. Na moji žádost terapeutka masáž obohatí o masáž hlavy (za připlatek 800 Kč), kterou provádí blahodárným třezalkovým olejem Saint John's Wort Hair Elixir. Třezalka, která se sbírá při měsíčku na svátek svatého Jana, je obohacena

o kokosový olej, ylan-ylang a další bylinné extrakty, které podporují zdraví vlasů a vlasového skalpu. Terapeutka mi vmasírovává olej do pokožky a provádí tlakovou masáž od čela směrem k temeni hlavy. Krouživými pohyby zpracovává každíčkou kapku oleje a já se pomalu rozplývám. Afto prosím nikdy neskončí! Na závěr tělo zahálí do výživného tělového balzámu Melissa a doporučí vlasy do zítřka nemýt. Chvilí váhám, – co když na mě před spa čeká Arnold a já ho přivítám s mastnými vlasy? Promyslím to ještě nad šálkem mcelského signature čaje Devatera kvítí a uvidíme. [www.fourseasons.com](http://www.fourseasons.com), od 290 eur za 90 minut