

COSMOPOLITAN

the **TRENDING** issue

ČESKÁ REPUBLIKA

Co na
srdci,
to na
rtech

A kdekoli jinde
se vám zamane*

**(tam také, str. 96)*

RAYE a její šach mat
hudebnímu průmyslu
(s malou pomocí Beyoncé)

Game on!

Pohrajte si podle svých pravidel

Tichý luxus? Ano, ale...

Být obláček je nové být na obláčku, perly se nosí na očích
a piercing, vy víte kde (btw váš pes chce také svoje guilty pleasures)

Core memories made

Paříž u vás doma, fashion
průvodce Curychem
a italské ostrovy, kde se ztratit

ZÁŘÍ 2023



CENA: 89 Kč / 4,29 €

Štěstí je vidět své blízké šťastné

Modelka & kreativní duše **Tereza Marie Valtová** a její veganské beauty menu.

PŘIPRAVILA LUCIE KOCHOVÁ

zleva: Po suchém oleji Intensive Hair Oil od **Sachajuan** jsou moje vlasy lesklé a sametově hebké, 1110 Kč.

Přírodní parfém Valeur Absolue od **Confiance** z esenciálních olejů (prodává FAnn) je můj nový elixír pohody, 50 ml za 2100 Kč.

Mořská sůl, grep, ambra a cedr... Vůně Taom české značky **Kintsugi** (prodává Ingredients) mi teď dělá radost, 50 ml za 3200 Kč.



Už deset let působí jako modelka v Čechách i zahraničí. Baví ji kreativní multimediální tvorba, nejvíc video. Stojí za vizuální komunikací značky Tobias Equipment, s tou momentálně připravuje přehlídku v rámci MBPFW. Boxuje, leze po horách a užívá si čas se svou rodinou, přáteli a siamskou kočkou Say10. Všechna její kosmetika je cruelty free.

zleva: Jojobového oleje mám velkou spotřebu, používám ho na tělo, pleť i vlasy, oblíbila jsem si ten od **Saloos**, 173 Kč.

Maska Hair Alchemy Strengthening Masque od **Oribe** pomáhá zkrotit moje kadeře, 1995 Kč. Krásně voní!

Tea Tree Oil se hodí na všechno, dezinfikuje drobná poranění nebo pupínky a čistí pleť, **The Body Shop**, 219 Kč.

Kryoterapie je moje oblíbená domácí wellness zábava, Cooling Derma Globes, **Omorovicza**, 2900 Kč.



Obyčejně snídám...

Až po tréninku – celerovou šťávu a kafe.

Nejím...

Vajíčka a maso.

Miluji...

Usínat s čistou hlavou, vidět své nejbližší šťastné, tvořit, objevovat svět.

Nesnáším...

Plytké konverzace, hádky, pózu, testování na zvířatech.

Bojím se...

Ztráty svobody!

Věřím...

Velmi málo lidem.

Umím...

Žít. Lol.

Neumím...

Zpívat.

Mými skvělými vlastnostmi jsou...

Upřímnost, odvaha a oddanost.

Mezi své negativní vlastnosti řadím...

Vznětlivost, tvrdohlavost, sobectví.

Moje oblíbená wellness kratochvíle je...

Bomton Studio, kde mi už roky skvěle pečují o vlasy.

zleva: Když mám čas, dopřávám si suchou tělovou masáž kartáčem **The Green Theory** (thegreentheory.cz), 899 Kč.

Hydratační a vyživující krém **Embryolisse** je balzám pro moji suchou pleť, navíc za sympatickou cenu 239 Kč.

Odličovač, face wash a čistíč pórů v jednom **Is Clinical** je geniální cleanser, 2100 Kč.

